**Упражнения на дыхание:**

Упражнение 1. Вдох - на счёт 4. Задержка - на счёт 4. Выдох - на счёт 4. Через 8 занятий, прибавляем и дышим уже на счёт 5. И так до десяти.

Упражнение 2.

Короткий вдох по руке дирижера и длинный замедленный выдох как будто сдуваем шарик. (очень экономно расходуем выдох) одну руку держим возле рта, и на неё выдуваем воздух, а вторую руку держим на диафрагме, проверяя как она поднимается при вдохе, а при выдохе опускается.

С каждым разом при повторении упражнения выдох удлиняется. Хорошо тренирует дыхание для пропевания длинных фраз, в которых нет возможности взять дыхание.

 **Упражнения для разогрева артикуляционного аппарата.**

 а) «Вываливаем язык и трубочкой затягиваем в рот» -4раза.

 б) «Глотание языка» - 4 раза.

 в) «В мягкое нёбо языком упираемся» - 4 раза.

 г) «Чупа - чупс» (в щёки языком по очереди) - 4 раза.

 д) «Языком по зубам в круговую, поочерёдно, в одну сторону и в другую сторону» - 4 раза.

е) поцокали языком.